

## **COVID-19-Präventionskonzept und Maßnahmen für TLV-Trainingsstätten**

**(USI, Sillside-Athletics)**

Stand: 07.04.2021

Grundsätzlich ist festzuhalten, dass alle offiziellen Bundes- und Landesgesetze, -richtlinien und -vorschriften einzuhalten sind.

Die hier zusammengefassten Maßnahmen sind für alle Athlet\*innen, Trainer\*innen, Funktionär\*innen und Betreuer\*innen verpflichtend einzuhalten und werden durch das Betreten der Sportstätte bestätigt. Sie dienen der Vermeidung der Ausbreitung des COVID-19-Virus.

Die jeweils aktuelle Version ist auf der TLV-Website zu finden.

### Allgemeine Maßnahmen:

1. Hände desinfizieren
2. Kein Händeschütteln / Umarmen bei Begrüßung / Verabschiedung / Freude
3. Abstand halten
4. Augen, Nase und Mund nicht berühren
5. Beim Husten oder Niesen Mund und Nase mit gebeugtem Ellbogen oder einem Taschentuch bedecken. Taschentuch danach sofort entsorgen.

### Allgemeine Voraussetzungen:

1. Teilnahme an Trainings und Wettkämpfen nur dann erlaubt, wenn man sich fit und gesund fühlt und
2. Man keiner Risikogruppe nach den Bestimmungen iZm der Bewältigung der Corona-Krise angehört.
3. Kein Kontakt zu einer mit dem COVID-19-Virus infizierten Person während der letzten 14 Tage (Quarantänezeit)
4. Teilnehmer\*innen erklären sich dazu bereit, dass ihre persönlichen Daten erfasst und verarbeitet werden dürfen.
5. Veranstaltungsort ist durch ein Zutrittskontrollsystem gesichert.
6. Zuschauer sind nicht erlaubt.
7. Keine Durchmischung von Trainingsgruppen
8. Bereits mit Trainingskleidung am Sportplatz erscheinen

### **Sportstättenspezifische Regeln:**

#### Universität Sport Institut (USI):

Für den Zutritt auf die LA-Anlage ist ausschließlich der Zugang über den Haupteingang/Portier zu verwenden. Es ist eine Registrierung über den Scan des QR-Codes durchzuführen. Bei der Zutrittskontrolle (Portiere/Security) ist auf Aufforderung ein Nachweis über die Mitgliedschaft bei einem beim TLV gemeldeten Leichtathletikverein vorzuweisen. Anderenfalls gelten die strengeren Regeln für Besucher\*innen ohne Vereinszugehörigkeit.

Während des Aufenthalts im Gebäude ist eine FFP2-Maske zu tragen. Die Verweildauer im Gebäude ist auf ein Minimum zu reduzieren. Das Tragen der FFP2-Maske ist in allen Räumen somit auch beim Aufenthalt im Geräteraum und bei der Verwendung der WCs Pflicht.

#### Sillside-Athletics (WUB-Halle):

In Innenräumen (LA-Halle) ist das Training ausschließlich den anerkannten Spitzensportlern (TLV-Spitzensportliste) erlaubt. Die aktuelle Liste ist auch auf der TLV-Website abrufbar.

Trainer\*innen/Betreuer\*innen müssen ihre Anwesenheit in die dafür ausgehängte Liste mit Zeitangabe (von-bis) eintragen und zusätzlich eine Teilnehmerliste aller betreuten Athlet\*innen führen und diese 28 Tage aufbewahren.

Alle Personen müssen eine FFP2-Maske tragen, außer während der Ausübung der sportlichen Tätigkeit (dazu zählen auch Intervallpausen sowie Beweglichkeits- und Kräftigungsübungen). Trainer\*innen müssen die FFP2-Maske ständig tragen.

In der Halle ist darauf zu achten, dass zwischen den Trainingsgruppen ein Abstand von mindestens 5 Metern einzuhalten ist. Die Größe einer Gruppe ist auf 10 Personen beschränkt. Insgesamt sollten sich nicht mehr als 30 Athlet\*innen in der Halle aufhalten. Für den Kraftraum gilt eine Beschränkung auf 8 Personen. Es darf sich immer nur eine Gruppe im Kraftraum aufhalten. Die Größe der Gruppe bezieht sich immer auf die Anzahl der Athleten. Pro Gruppe sind maximal 2 Trainer\*innen/Betreuer\*innen zulässig.

Es muss gewährleistet sein, dass es zu keiner Durchmischung der Gruppen kommt.

Die Verwendung der Umkleiden ist derzeit nicht gestattet. Das Betreten der WCs in den Umkleiden ist mit FFP2-Maske erlaubt.

Die Halle ist nach dem Training umgehend zu verlassen.

### **Allgemeine Regeln:**

Beim Betreten der Sportstätte sind die Hände zu desinfizieren.

Eine Disziplinanlage darf nicht gleichzeitig durch mehrere Gruppen verwendet werden.

Vor und nach der Verwendung von Gerätschaften sind diese mit dem Flächendesinfektionsmittel zu reinigen.

### **Maßnahmen für Kindertrainings (Athlet\*innen unter 18 Jahren) mit einer maximalen Gruppengröße von 10 Kindern**

1. FFP2-Maskenpflicht in Innenräumen
2. Gesundheitscheck vor der Sportausübung (max. 7 Tage alter PCR- oder Antigen-Test ist erwünscht)
3. Hygiene- und Reinigungsplan für Infrastruktur und Material (Desinfizieren der Geräte und fixe Zuteilung von Geräten an einzelne Athlet\*innen)
4. Nachvollziehbarkeit von Kontakten (Führung eine Anwesenheitsliste; Aufbewahrung für 28 Tage)

### **Maßnahmen für Trainings und Wettkämpfe im Spitzensport**

1. Die teilnehmenden Athlet\*innen, Betreuer\*innen und Trainer\*innen müssen in den Hygienevorschriften geschult werden.
2. Auch außerhalb der Trainings- und Wettkampfzeiten ist auf einen sorgsamen Umgang in Hinblick auf Hygiene und Kontakte zu achten.
3. Gesundheitscheck vor der Sportausübung (max. 7 Tage alter PCR- oder Antigen-Test bei Trainings und max. 48 Stunden alter PCR- oder Antigen-Test bei Wettkämpfen)
4. Bei der Bewegung auf der Sportanlage ist darauf zu achten, dass es zu möglichst wenigen Kontakten zu anderen Personen kommt.
5. Umkleidekabinen sind nach Möglichkeit zu meiden.
6. Trainingsmaterialien (soweit Körperkontakt besteht) müssen vor und nach dem Training desinfiziert werden.
7. Nachvollziehbarkeit von Kontakten (Führung eine Anwesenheitsliste; Aufbewahrung für 28 Tage)
8. Beim Auftreten von Symptomen hat man sich umgehend in Selbstisolation zu begeben und es ist der/die entsprechende Trainer\*in umgehend zu benachrichtigen. Bei einer SARS-Cov-2-Infektion ist zusätzlich der entsprechende Sportstättenbetreiber sowie der COVID-19-Beauftragte des TLVs zu informieren und entsprechende Kontaktlisten sind bereitzustellen, um weitere Maßnahmen treffen zu können. Den Anweisungen der Gesundheitsbehörde ist Folge zu leisten.

### **Einzel sport im Freien:**

1. Die sportstättenpezifischen Regeln (v.a. USI) sind auch beim Einzelsport einzuhalten.
2. Gesundheitscheck vor der Sportausübung (max. 7 Tage alter PCR- oder Antigen-Test)
3. Abstände einhalten und keine Durchmischung mit anderen Personen
4. Desinfektion von Geräten vor und nach der Verwendung von Geräten, die von mehreren Personen verwendet werden können (Wurfgeräte, Latten, ...)

### Leistungen des TLVs:

- Flächendesinfektionsmittel (FDM) und Händedesinfektionsmittel (HDM) werden auf dem USI und in der LA-Halle (Sillside-Athletics/WUB-Halle) bereitgestellt.
  - USI: Großer Geräteraum: FDM und HDM
  - LA-Halle: FDM und HDM (Kugel/Reck, Hoch/Stabhoch/Weit, 60m-Start, Bälle)
  - LA-Halle/Kraftraum: FDM (2x) und HDM

Da auf dem Tivoli keine Geräte seitens des TLVs bereitgestellt werden, haben hier die Vereine die entsprechenden Desinfektionsmittel selbst bereitzustellen.

- Reserve-FFP2-Masken werden für die Trainer\*innen ebenfalls am USI (großer Geräteraum) und in der LA-Halle (Geräteraum) bereitgestellt (bitte um frühzeitige Info, wenn der Vorrat nur noch gering ist)
- Anbringung von COVID-19-Hinweisschildern (LA-Halle)

Wir bitten euch die Maßnahmen uneingeschränkt mitzutragen und damit einen Beitrag zur Bekämpfung der Corona-Pandemie zu leisten.

TLV-Vorstand